

PRESSEMEDDELELSE  
23.11.2017

## Kan man vaske eller skrælle sin mad fri for sprøjtegifte?

Mere end halvdelen af de ikke-økologiske frugter og grøntsager i danske butikker indeholder rester af sprøjtegifte, viser en netop offentliggjort pesticidrapport fra Fødevarestyrelsen. Ved at vaske eller skrælle sin frugt og grønt kan man reducere giftresterne, men ikke fjerne dem helt, forklarer en ekspert. Økologi er det sikreste valg, hvis man vil undgå rester af sprøjtegifte i maden, påpeger Økologisk Landsforening.

Blæst, regn og kulde har ramt det danske land. Og det samme har forkølelse og snue. Det får mange danskere til at lægge citrusfrugter, æbler og broccoli i indkøbskurvene for at sikre sig et vitaminboost, der skal ruste kroppen til at stå imod vinteren. Mens ikke-økologisk frugt og grønt rummer masser af vitaminer og mineraler, indeholder mere end halvdelen af dem også rester af sprøjtegifte, viser en netop offentliggjort [pesticidrapport](#) fra Fødevarestyrelsen.

Danskerne ønsker i høj grad at undgå sprøjtegifte, men seks ud af ti danskere synes imidlertid, at det er svært ved at gennemskue, om en fødevarer indeholder rester fra sprøjtegifte. Det gælder især danskere i alderen mellem 36 og 55 år. Og kvinderne føler sig mest i tvivl. Det viser en ny befolkningsundersøgelse fra Økologisk Landsforening foretaget gennem Epinions Danmarkspanel i forbindelse med øko-kampagnen Ren Madglæde.

- Jeg kan godt forstå, at danskerne synes, det er svært at finde ud af, om en vare indeholder rester af sprøjtegifte. Det er jo ikke noget, man sådan lige kan se på råvarerne. Hvis man gerne vil undgå sprøjtegifte, er det sikrest at vælge økologi. Så et let og overskueligt råd er at kigge efter det røde Ø-mærke eller EU's økologi-mærke, siger Helle Bossen, chefkonsulent hos Økologisk Landsforening.

Der bliver fundet rester af sprøjtegifte i 32 procent af dansk konventionel frugt og grønt og i 63 procent af udenlandsk konventionel frugt og grønt, viser den nye pesticidrapport.

### Ekspert: Du kan ikke skylle og skrælle dig fri fra sprøjtegifte

Men kan man ikke bare fjerne resterne af sprøjtegifte ved at skylle sine frugter og grøntsager, ville nogen måske spørge. Ifølge Bodil Hamborg, som er seniorrådgiver i afdelingen for Risikovurdering og Ernæring på DTU Fødevarerinstitutionen, kan man godt reducere sit indtag af pesticidrester fra de ikke-økologiske varer ved at vaske eller skrælle dem. Men man kan ikke undgå dem helt.

- Ved at vaske frugt og grønt kan du reducere mængden af pesticider med omkring 20-50 procent. Det afhænger af, hvilken type pesticid, der er brugt. Stoffet forsvinder dog ikke helt, da det typisk sidder i skrællen. Men det er også i skrællen, at mange af vitaminerne sidder, så jeg anbefaler ikke, at man skræller eksempelvis æbler og pærer, siger Bodil Hamborg.

Det er nemmere at reducere resterne af sprøjtegifte i de frugter og grøntsager, hvor man ikke spiser skrællen, forklarer hun.

-I frugter og grøntsager med tyk skræl, du piller af, vil kun en lille del af pesticidresterne sidde i den spiselige del af frugten. Op mod 90 pct. af pesticidet og i nogle tilfælde mere end det, vil sidde i skrællen af eksempelvis bananer, melon og citrusfrugter. Så afhængigt af hvilket pesticid der er brugt, og hvilken afgrøde der er tale om, varierer det hvor meget, der vil være i selve frugtkødet. Hvis man helst vil undgå pesticider, kan man også vælge at købe økologisk frugt og grønt, siger Bodil Hamborg.

Se [den aktuelle Ren Madglæde-film](#) med skuespiller og komiker Jonas Schmidt, der tror, at han kan vaske sig til økologi

PRESSEMEDDELELSE  
23.11.2017

### Nøgletal fra befolkningsundersøgelse:

- Den vigtigste årsag til, at danskere køber økologiske fødevarer er at undgå sprøjtegifte. Hele 45 pct. af danskerne køber økologiske fødevarer for at undgå sprøjtegifte. 32 pct. køber økologiske fødevarer for at skåne miljø og drikkevand, mens 22 pct. køber økologiske fødevarer for at gøre noget godt for dyrevelfærden.
- 39 procent af danskerne er 'ekstremt', 'meget' eller 'noget' bekymrede omkring rester af sprøjtegifte i fødevarer, når det gælder dem selv. Kun 20 procent er 'slet ikke bekymrede'.
- Når det gælder deres børn, er det hele 61 procent af danskerne, der er 'ekstremt', 'meget' eller 'noget' bekymrede omkring rester af sprøjtegifte i maden. Kun otte procent er 'slet ikke bekymrede'.
- 59 procent af danskerne synes det er 'svært' eller 'meget svært' at gennemskue, om et produkt indeholder rester af sprøjtegifte. Kun otte procent synes, det er 'nemt' eller 'meget nemt'.

### For yderligere oplysninger:

Helle Bossen, chefkonsulent, Økologisk Landsforening, tlf. 31 79 27 00, [hb@okologi.dk](mailto:hb@okologi.dk)

Line Skouboe, pressemedarbejder, Økologisk Landsforening, tlf. 24 42 69 52, [lsk@okologi.dk](mailto:lsk@okologi.dk)