

NEM OG LÆKKER

ØKOLOGISK

TOMATSALAT MED BØNNER



# ØKOLOGISK TOMATSALAT MED SORTE BØNNER

Til 4 personer

## INGREDIENSER

1 dåse øko sorte bønner  
1 øko agurk  
4 øko tomater  
1 øko rødløg  
150 g øko salatost/feta  
Evt. 1 håndfuld øko dild  
Evt. 1 håndfuld øko oregano

## VINAIGRETTE

2 tsk. øko dijonsennep  
1 spsk. øko, flydende honning  
3 spsk. øko hvidvinseddike  
3 spsk. øko olivenolie  
Salt og øko peber

Rør en vinaigrette af sennep, honning, olivenolie, salt og peber.

Skyl bønnerne og afdryp dem. Skær agurk og tomater i mundrette stykker og snit løget i tynde skiver.

Anret agurk, tomat og bønner på et lille fad. Top med et helt stykke ost, eller bryd osten i mindre stykker. Kom evt. dild og oregano på og dryp med vinaigrette. Servér straks.

Velbekomme!

Vælg økologi og spar dig selv, naturen og vores grundvand for sprøjtegifte.

Scan og få flere  
økologiske opskrifter

